

Консультация для родителей: «Игры с водой и песком»

Песок и вода в природе часто существуют нераздельно — это песчаные берега морей и океанов. Есть и отдельные огромные океаны песка — пустыни с песчаными волнами, да и сам организм человека содержит, как известно, воду и кремний — одну из составных частей песка.

С песком и водой ребенок знакомится очень рано. Большинство новорожденных детей с удовольствием принимают ежедневные теплые ванны, шлепая ручками и бултыхая ножками в воде. А сколько радости доставляет малышам возможность побродить по лужам, а то и потрогать водичку в них руками. И, обычно, чем лужа глубже, тем больше она привлекает к себе, тем интереснее ее исследовать.

Наблюдая за детьми на песчаном берегу, видно, как они погружают руки в песок, строят замки, заполняют ямки в песке водой. При этом обязательно работают обе руки, а не одна, ведущая, как при письме в тетради или на доске. Между водой, песком и руками ребенка возникает свой разговор. Ведь руками можно собрать песок в горку, снова выровнять его поверхность, оставить на нем свои отпечатки, следы, выдавить углубления, нарисовать целые картины, создать озера, моря, наливал в песочные ямки воду...

Использование игр и игровых упражнений с песком и водой в индивидуальной коррекционной работе весьма эффективно. Погружение обеих рук в песок или теплую воду снимает мускульное, психоэмоциональное напряжение ребенка и развивает моторику рук.

Для детей это прежде всего игра, которая доставляет огромное удовольствие.

Регуляция мышечного тонуса, снятие напряжения с мышц пальцев рук и совершенствование мелкой моторики

- Положить ладони на песок или воду, почувствовать полное расслабление пальцев.
- Погрузить пальцы в песок или воду, сжимать и разжимать кулачки.
- Погрузить пальцы в песок или воду, сжимать и разжимать поочередно то мизинец, то большой палец на одной руке, на обеих руках одновременно.
- Погрузить пальцы в песок или воду и легкими движениями создавать «волны».
- Погрузить пальцы в песок и попеременно чередовать упражнения для пальцев («ушки» - «рожки», «один пальчик — все пальчики»).
- При выполнении заданий пальцами ведущей руки вторая рука обязательно погружена в песок или теплую воду.