

Теряя терпение, мы иногда произносим слова, которые могут нанести ребенку травму. Муж говорит сынишке, рыдающему в течение часа: «Не плачь, Данилка! Если будешь плакать, мы с мамой уйдем и оставим тебя одного!» Я объясняю: так нельзя разговаривать с малышом. Представь, говорю, себе, что ты в незнакомой стране, не знаешь ни языка, ни обычаев. Но есть гид, который тебе помогает. Вы с ним поссорились, и он говорит: «Я уйду, оставайся один!» Что ты испытываешь? Страх! Родители осуществляют связь ребенка с внешним миром. Они помогают усвоить язык и модели поведения в обществе. Фраза **«Ты останешься один»** звучит для ребенка как приговор: «Я лишаю тебя поддержки, справляйся сам, мне все равно, что с тобой будет».

## Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ

Старайтесь исключить из своего словаря фразы, травмирующие малыша. Каковы же самые популярные родительские высказывания?

◆ Самое страшное — это фраза «Я тебя не люблю». Ребенок воспримет ее однозначно: «Я плохой, мама меня не любит, я ей не нужен». Говорите карапузу, что вы его любите и никогда не оставите одного.

◆ Не менее травматичным для ребенка бывает способ утихомирить детские страхи: **«Да кому ты нужен»**, мол, в темноте тебя не собирается похищать ни Фредди Крюгер, ни какой-либо другой ужастик. Какую информацию может почерпнуть ребенок из этой фразы? «Кроме меня, ты никому не нужен». У ребенка может сформироваться заниженная самооценка, он неохотно идет на контакт и плохо сходится с людьми. Столкнувшись с детским страхом, подчеркните, что никогда не отдадите малыша ни одному из воображаемых им страхов: «Ты мне слишком дорог, чтобы я позволила какому-нибудь слонопотаму тебя забрать. И даже если он придет, ты всегда можешь позвать меня и папу на помощь!»

◆ Есть. Наоборот, родители, расписавшись в собственном бессилии, пугают детей: **«Не будешь есть кашу, придет Баба-яга и заберет тебя»**, **«Ты опять себя плохо ведешь? Смотри, за тобой уже милиция едет!»**.

Дети с юмором и крепкими нервами перестают реагировать на запугивания. Более тревожные могут пострадать. В данном случае родители формируют у ребенка фобию. Дети находятся в постоянном эмоциональном напряжении, реакцией на которое становятся нервные срывы. Они боятся оставаться одни, выходить в одиночку на улицу, боятся засыпать без света. Угрозы заставляют ребенка чувствовать, что он живет в недружелюбном мире.

## ОНИ НЕ ПЛОХИЕ!

В запале ссоры родители, бывает, говорят крохе: **«Ты плохой!»** Осторожно! В нежном возрасте дети безоговорочно верят всему, что слышат от вас. И если им внушать, что они лентяи, грязнули, жадины, они в конце концов начинают в это верить и вести себя соответственно. Говорите не «ты плохой», а «ты плохо поступил», не «ты вредина», а «сейчас у тебя период повышенной вредности, я подожду, когда он пройдет, ладно?». Не делайте общих выводов из ситуаций, предъявляйте ребенку конкретные требования: не «ты неряха», а «на твоём столе разбросаны карандаши, собери их».

## НЕ ПОЛУЧИТСЯ?

Встречаются родители, пытающиеся оберегать и облегчать жизнь своего чада, насколько это возможно. **«Упадешь!», «не трогай, разобьется!», «У тебя не получится, дай, я сама все сделаю!»**. Подобными высказываниями, сами того не желая, родители программируют малыша на неудачу. Постепенно у него складывается мнение, что он неловкий, неудачник, у мамы все получается лучше. Ребенок перестает верить в свои силы, делает все неохотно, ведь любые его начинания рублились на корню. Поэтому, если кроха проявит интерес к какому-то домашнему занятию или на вашу попытку помочь ответит: **«Я сам!»**, проявите терпение и понимание и не забудьте похвалить его! Еще одна крайность родителей — желание вырастить слишком самостоятельных и независимых детей. Продуктом подобного воспитания становятся эдакие маленькие боевики, живущие по законам **«не верь, не бойся, не проси»**. Стараясь предупредить трудности, которые могут возникнуть у их детей, родители часто делают акценты на том, чтобы они не ждали сочувствия от окружающих: **«Надейся лишь на себя, в мире мало добрых людей, тебя могут обидеть»**. Реакцией на подобные фразы может стать агрессивность ребенка. Впоследствии такие дети становятся настороженными, замкнутыми, у них возникают проблемы в общении.

Отдельное место в запретных темах в разговоре с малышом занимает **критика**. Родители склонны критиковать и самих детей, и окружающих людей. Один из популярных видов критики — сравнение: **«Почему ты не можешь себя вести так же спокойно, как твоя сестра?! Почему у Пети ни одной четверки, а у тебя одни замечания?»** Дети болезненно относятся к сравнениям, между ребятами возникает чувство нездорового соперничества. Малыши рано осознают себя личностями, и им важно знать, что вы их любите и принимаете такими, какие они есть.

Однако уязвить самолюбие личности можно не только сравнением ее с другими людьми, но и завышенными требованиями. **«Как так получилось, что ты занял лишь второе место? А почему у тебя только четверка?»** Подобные реплики дают ребятам понять, что они никогда не будут

достаточно хороши для своих родителей. Для очередной порции ласки надо брать новые вершины, а мама и папа предъявляют все больше требований. С помощью ваших оценок дети понимают, хорошие они или плохие, любимы или нет. Ребенку крайне важно ваше одобрение, особенно если у него что-то не клеится. «Второе место? Замечательно! Значит, еще есть над чем поработать! А вообще, я тобой горжусь!»

## ВАШ АВТОРИТЕТ

Бывает, критикуя людей, родители невольно затрудняют жизнь ребенку. Вот мама забрала малыша из детского сада, по пути встретила знакомую, и кроха слышит их беседу. «Вот, отдала в детский сад. — «Ну, и как тебе?» — «Не знаю... Воспитательница молодая. Чему эта девчонка может научить? Ни дисциплины, ни порядка...» Рано или поздно у малыша возникнут проблемы с воспитателем, ведь если мама не проявила к ней уважения, почему ребенок должен подчиняться ей? Будьте аккуратны в разговорах при ребенке.

## ОСТОРОЖНЕЕ!

Исключено **критиковать в присутствии малыша воспитателей, педагогов**. Ребенок помладше может без задней мысли признаться своему руководителю, что о нем думает мама. А у более старшего могут возникнуть проблемы в общении с неуютным учителем. Не следует также **критиковать друзей малыша и кумиров**, даже если они вам не по нраву. Уважайте выбор своих детей. Иначе непонимание отдаляет детей, особенно в подростковом возрасте, и они неохотно делятся своими проблемами с родителями. Также не надо **критиковать при малыше свою вторую половину**. Ребенок любит одинаково и маму, и папу, и фразы типа **«Ты лентяй, как твой отец»**, **«Ты болтушка, как твоя мать»** заставляют кроху переживать и за себя, и за родителя, нанося ребенку дополнительную травму.

То, что говорят нам родители в детстве, западает в душу и сознание. С этим багажом нам предстоит жить. И от того, каким будет этот багаж, зависит жизненный успех. Помните, герой Адама Сэндлера в фильме «Водонос» на ответ профессора, почему крокодилы злые, говорит: «Ты не прав, Айболит! Мама говорила, что крокодилы злюки, потому что у них большие зубы!» Давайте исключим скользкие фразы, чтобы не навредить своим детям!